



POUR AMÉLIORER L'EXPÉRIENCE VACCINALE :

Ce que les parents et les proches aidants peuvent dire

Les mots et les gestes des parents et des proches aidants peuvent influencer l'expérience vaccinale des enfants. Certains comportements aident à mieux gérer cette expérience, tandis que d'autres font augmenter la détresse. Servez-vous de cette fiche d'information et de celles sur [comment vous pouvez agir](#) et [ce que vous pouvez faire](#) pour apprendre à favoriser l'adaptation et à rendre l'expérience vaccinale plus positive.



Pour en savoir plus sur le système CARD, aller à SystemeCard.ca.

DONNEZ DES INFORMATIONS

Expliquez pourquoi le vaccin est nécessaire, ce qui va se passer et ce que l'enfant peut faire. Certains enfants veulent beaucoup d'informations, d'autres en veulent moins. Adaptez-vous aux besoins et aux préférences de votre enfant. Pour éviter les surprises (trop ou trop peu d'informations), demandez-lui à quel niveau d'informations il ou elle s'attend.

ESSAYEZ DE DIRE CECI

- ✓ « Tu reçois ce vaccin pour ta santé et ta sécurité et pour protéger les gens autour de toi. Nous pouvons demander à la clinicienne de te dire ce qu'elle va faire et quand. Aimerais-tu le savoir? » (information adaptée)

AU LIEU DE CELA

- ✗ « C'est une chose que tu dois faire, c'est tout. Allez, faisons-ça vite. Ne dérange pas la clinicienne avec tes questions, il y a du monde qui attend. » (ne laisse pas l'enfant s'informer)

UTILISEZ UN LANGAGE NEUTRE

Communiquez à l'aide d'un langage neutre. Les mots perçus comme menaçants peuvent accroître la peur. Évitez les mots qui suscitent la peur, ne répétez pas sans cesse des paroles rassurantes et ne rejetez pas les inquiétudes.

ESSAYEZ DE DIRE CECI

- ✓ « Qu'est-ce que vous voulez être en train de faire quand vous recevrez le vaccin? » (apaise les inquiétudes)

AU LIEU DE CELA

- ✗ « Ne vous inquiétez pas » (rejette les inquiétudes)

Avec le financement de



Organisations partenaires



Scanner le code QR pour plus de ressources

