

Donnez-lui la force de « dire non » aux relations sexuelles.
Avoir des relations sexuelles devrait être leur propre décision,
et non une chose qui arrive tout bonnement.

Enseignez à votre enfant
la façon de gérer certaines
émotions comme la
jalousie et l'amitié.

La grossesse et la condition de
parent peuvent être des expériences
beaucoup plus positives si les futurs
parents ont atteint une maturité
physiologique, mentale et
émotionnelle et s'ils disposent
de ressources nécessaires
à combler les besoins
de l'enfant.

La sexualité et les relations
sexuelles sont une étape merveilleuse,
naturelle et intéressante de la croissance
lorsque l'on contrôle le fait de partager
son corps, et avec qui.

Prenez en charge
l'apprentissage de
votre enfant sur les
relations sexuelles.

Aidez votre enfant
à faire de bons
choix quant à ses
fréquentations.

Procurez-vous des
contraceptifs en
compagnie de votre
enfant (garçon ou fille).

Cela ne l'encouragera
pas à avoir des relations
sexuelles, mais éliminera
le facteur de crainte.

Voici des
raisons pour
NE PAS avoir
de relations
sexuelles :

besoin
émotionnel,
la contrainte,
l'ennui,
la promiscuité,
l'influence
des camarades,
l'envie d'avoir
l'air « cool ».

C'est une bonne idée
de passer un test de
dépistage des infections
transmises sexuellement
avant de commencer
une nouvelle relation.

Faites part de vos
expériences personnelles.
Vous constituez le modèle
le plus important pour
eux.

Donnez à votre
enfant l'occasion
d'établir des liens
avec ses aînés.

Expliquez-lui ce
qui rend une
relation positive
et ce qui
en rend une
négative.

Éléments de base pour vous aider
à parler des relations sexuelles
et de la sexualité à votre enfant